



五矿期货有限公司  
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

# 维持看涨思路不变

油脂月报

2026/06/05



MINMETALS  
FUTURES

杨泽元（农产品组）



13352843071



yangzeyuan@wkqh.cn



从业资格号：F03116327



交易咨询号：Z0019233

# 目录

CONTENTS



01 月度评估及策略推荐

04 利润库存

02 期现市场

05 成本端

03 供给端

06 需求端

01

---

# 月度评估及策略推荐

- ◆ 行业信息：（1）印尼总统普拉博沃宣布，棕榈油、煤炭等出口须通过指定国企独家销售。政策分两阶段实施，6-8月为过渡期，9月起政府独家交易。（2）印尼政府调整大宗商品出口集中化政策，豁免占镍出口大头的镍生铁及部分棕榈油衍生品，铁合金中的镍铁仍纳入管制；毛棕榈油、精炼棕榈油等主产品仍需通过指定国企出口。（3）据MYSTEEL数据显示，截至2026年5月29日，全国大样本豆油、棕榈油、菜油三大油脂商业库存总量为197.89万吨，较上周增1.34万吨，同比去年增9.1万吨。（4）据船运调查机构ITS数据显示，马来西亚5月1-31日棕榈油出口量为128万吨，环比上月同期减少8.8%（5）印尼农业部长表示印尼将从2026年7月1日起停止进口低等级柴油，同时B50生物燃料也将在2026年7月1日实施。（6）据SPPOMA数据显示，2026年5月1-31日马来西亚棕榈油产量环比上月同期减少10.07%。
- ◆ 观点小结：在美伊事件彻底结束前，原油价格一直处于相对高位，这使得印尼预期在7月实施B50，未来印尼有收紧棕榈油出口的可能。叠加下半年厄尔尼诺气候预期，油脂价格或仍有上涨空间。策略上等待回调做多机会。

# 交易策略建议



五矿期货有限公司  
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

## 交易策略建议

策略类型	操作建议	盈亏比	推荐周期	核心驱动逻辑	推荐等级	首次提出时间
单边	回调做多					
套利	观望					

# 马来西亚棕榈油供需平衡表（万吨）



五矿期货有限公司  
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

	期初库存	产量	进口	出口	消费	期末库存	库销比
04/05	133.30	1519.40	34.10	1358.60	184.60	143.60	77.79%
05/06	143.60	1548.50	74.60	1372.30	214.50	179.90	83.87%
06/07	179.90	1529.00	40.30	1376.60	226.40	146.20	64.58%
07/08	146.20	1756.70	66.90	1504.00	270.70	195.10	72.07%
08/09	195.10	1725.90	104.70	1599.00	268.80	157.90	58.74%
09/10	157.90	1776.30	128.30	1661.00	230.10	171.40	74.49%
10/11	171.40	1821.10	159.30	1715.10	220.40	216.30	98.14%
11/12	216.30	1820.20	185.20	1758.60	215.00	248.10	115.40%
12/13	248.10	1932.10	95.70	1852.40	245.10	178.40	72.79%
13/14	178.40	2016.10	35.80	1734.40	286.90	209.00	72.85%
14/15	209.00	1987.90	99.10	1740.30	294.60	261.10	88.63%
15/16	261.10	1770.00	55.90	1666.70	279.50	140.80	50.38%
16/17	140.80	1885.80	63.30	1631.30	262.20	196.40	74.90%
17/18	196.40	1968.30	54.00	1647.20	323.80	247.70	76.50%
18/19	247.70	2080.00	105.50	1836.20	352.20	244.80	69.51%
19/20	244.80	1925.50	79.00	1721.20	355.90	172.20	48.38%
20/21	172.20	1785.40	130.00	1587.80	324.20	175.60	54.16%
21/22	175.60	1815.20	123.70	1552.70	330.00	231.80	70.24%
22/23	231.80	1838.90	93.50	1535.50	397.50	231.20	58.16%
23/24	231.20	1971.00	18.90	1653.00	366.70	201.40	54.92%
24/25	201.40	1938.00	73.90	1561.50	415.80	236.00	56.76%
25/26	236.00	2020.00	50.00	1635.00	423.50	247.50	58.44%
26/27（5月）	247.50	1960.00	45.00	1580.00	427.00	245.50	57.49%

# 印尼棕榈油供需平衡表（万吨）

	期初库存	产量	进口	出口	消费	期末库存	库销比
04/05	99.80	1356.00	1.90	962.10	400.50	95.10	23.75%
05/06	95.10	1556.00	4.00	1169.60	393.00	92.50	23.54%
06/07	92.50	1660.00	0.30	1141.90	418.00	192.90	46.15%
07/08	192.90	1800.00	0.70	1396.90	457.50	139.20	30.43%
08/09	139.20	2050.00	2.10	1596.40	490.00	104.90	21.41%
09/10	104.90	2200.00	4.90	1657.30	550.60	101.90	18.51%
10/11	101.90	2360.00	2.30	1642.30	623.40	198.50	31.84%
11/12	198.50	2620.00	0.00	1845.30	694.00	279.20	40.23%
12/13	279.20	2850.00	3.80	2037.30	783.50	312.20	39.85%
13/14	312.20	3050.00	2.70	2171.90	902.00	291.00	32.26%
14/15	291.00	3300.00	0.80	2596.40	706.50	288.90	40.89%
15/16	288.90	3200.00	0.00	2290.60	912.00	286.30	31.39%
16/17	286.30	3600.00	0.50	2763.30	912.50	211.00	23.12%
17/18	211.00	3950.00	0.10	2696.70	1155.50	308.90	26.73%
18/19	308.90	4150.00	8.40	2827.90	1348.50	290.90	21.57%
19/20	290.90	4250.00	1.10	2624.90	1459.50	457.60	31.35%
20/21	457.60	4350.00	0.00	2732.10	1570.00	505.50	32.20%
21/22	505.50	4200.00	0.00	2232.10	1742.50	730.90	41.95%
22/23	730.90	4500.00	0.00	2807.70	1912.50	510.70	26.70%
23/24	510.70	4300.00	0.10	2227.30	2107.50	476.00	22.59%
24/25	476.00	4550.00	0.00	2347.10	2237.50	441.40	19.73%
25/26	441.60	4670.00	0.00	2370.00	2292.50	449.10	19.59%
26/27（5月）	449.10	4750.00	0.00	2415.00	2337.50	446.60	19.11%

# 全球豆油供需平衡表（百万吨）



五矿期货有限公司  
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

	期初库存	产量	进口	出口	消费	期末库存	库销比
04/05	2.90	32.68	8.38	9.12	31.53	3.31	10.50%
05/06	3.31	34.81	8.80	9.79	33.30	3.83	11.49%
06/07	3.83	36.53	9.76	10.50	35.47	4.15	11.70%
07/08	4.15	37.81	10.28	10.88	37.35	4.01	10.75%
08/09	4.01	36.18	9.01	9.22	36.28	3.71	10.24%
09/10	3.71	39.00	8.50	9.22	38.13	3.87	10.14%
10/11	3.87	41.53	9.42	9.68	40.54	4.60	11.33%
11/12	4.60	42.87	8.02	8.55	42.46	4.48	10.54%
12/13	4.48	43.42	8.53	9.36	42.60	4.46	10.47%
13/14	4.46	45.33	9.35	9.43	45.51	4.21	9.26%
14/15	4.21	49.38	10.18	11.19	47.88	4.70	9.81%
15/16	4.70	51.66	11.76	11.83	52.09	4.19	8.05%
16/17	4.21	53.95	11.23	11.45	53.58	4.36	8.14%
17/18	4.36	55.31	10.06	10.78	54.44	4.52	8.30%
18/19	4.52	56.48	10.95	11.48	55.65	4.82	8.66%
19/20	4.82	58.92	11.83	12.38	57.48	5.70	9.91%
20/21	5.70	60.11	11.91	12.61	59.15	5.96	10.07%
21/22	5.96	60.00	11.65	12.43	59.84	5.33	8.91%
22/23	5.33	60.68	11.11	11.74	59.48	5.90	9.93%
23/24	5.90	63.99	10.54	11.81	62.87	5.76	9.15%
24/25	5.76	69.99	13.96	15.18	68.18	6.35	9.32%
25/26	6.47	71.81	12.78	14.13	71.01	5.93	8.35%
26/27 (5月)	5.93	74.70	13.08	14.39	72.99	6.32	8.66%

# 全球菜油供需平衡表（百万吨）

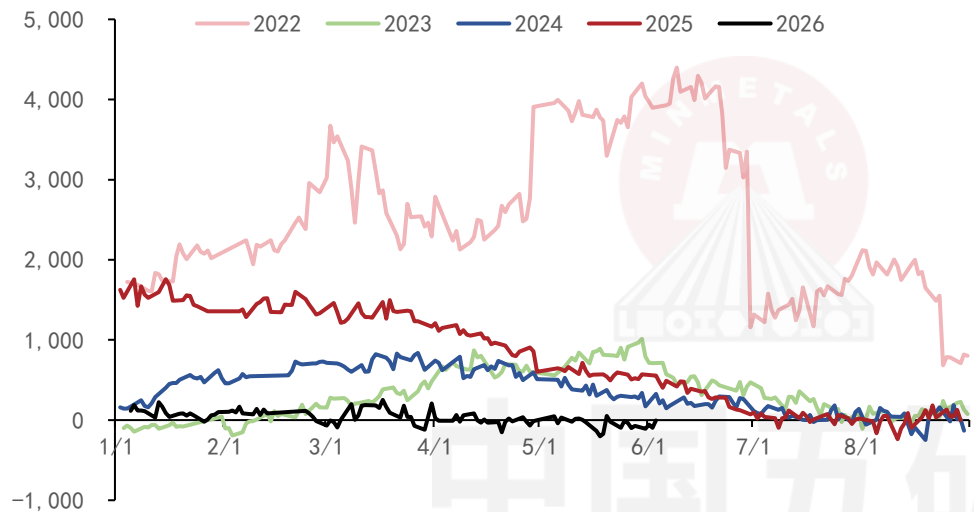
	期初库存	产量	进口	出口	消费	期末库存	库销比
04/05	0.60	16.17	1.20	1.29	15.89	0.79	4.97%
05/06	0.79	18.08	1.48	1.65	17.69	1.01	5.72%
06/07	1.01	17.91	2.21	2.00	18.32	0.82	4.45%
07/08	0.82	19.08	2.05	1.91	18.92	1.12	5.92%
08/09	1.12	21.45	2.48	2.47	21.12	1.45	6.88%
09/10	1.45	23.34	2.96	2.75	22.87	2.13	9.33%
10/11	2.13	23.52	3.39	3.43	23.27	2.34	10.04%
11/12	2.34	24.75	4.08	3.98	23.92	3.28	13.70%
12/13	3.28	25.50	3.94	3.95	23.87	4.89	20.50%
13/14	4.89	27.20	3.82	3.84	25.86	6.21	24.02%
14/15	6.21	27.62	3.96	4.06	27.11	6.62	24.41%
15/16	6.62	27.56	4.13	4.17	28.49	5.65	19.81%
16/17	5.60	27.81	4.56	4.64	29.14	4.18	14.34%
17/18	4.18	28.32	4.84	4.84	29.18	3.32	11.38%
18/19	3.32	28.04	5.18	5.26	28.38	2.90	10.23%
19/20	2.90	28.42	5.80	5.87	28.36	2.89	10.20%
20/21	2.89	29.44	6.33	6.42	28.60	3.64	12.74%
21/22	3.64	29.15	5.11	5.21	30.16	2.52	8.36%
22/23	2.52	33.25	6.90	6.54	32.70	3.43	10.48%
23/24	3.43	34.33	7.50	7.51	34.29	3.45	10.07%
24/25	3.45	34.17	7.06	7.26	34.22	3.21	9.38%
25/26	3.29	36.00	7.51	8.03	35.53	3.25	9.14%
26/27（5月）	3.25	37.23	8.37	8.66	36.97	3.23	8.73%

02

---

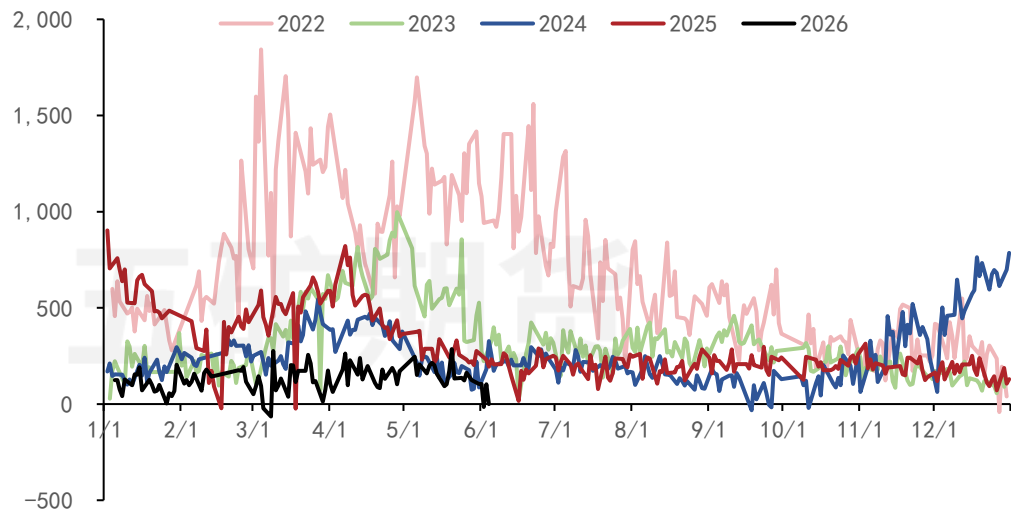
# 期现市场

图1：棕榈油9月合约基差（元/吨）



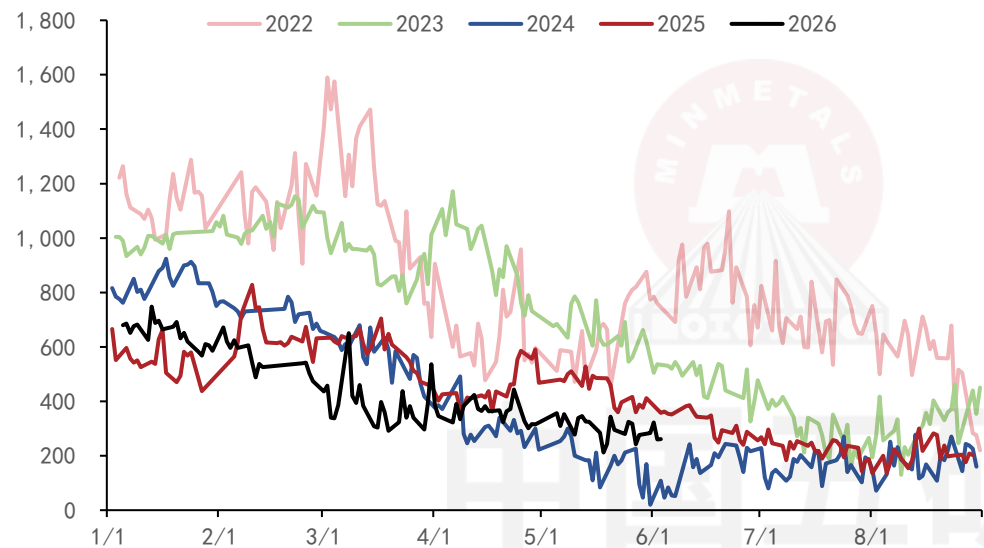
资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图2：马来棕榈油基差（林吉特/吨）



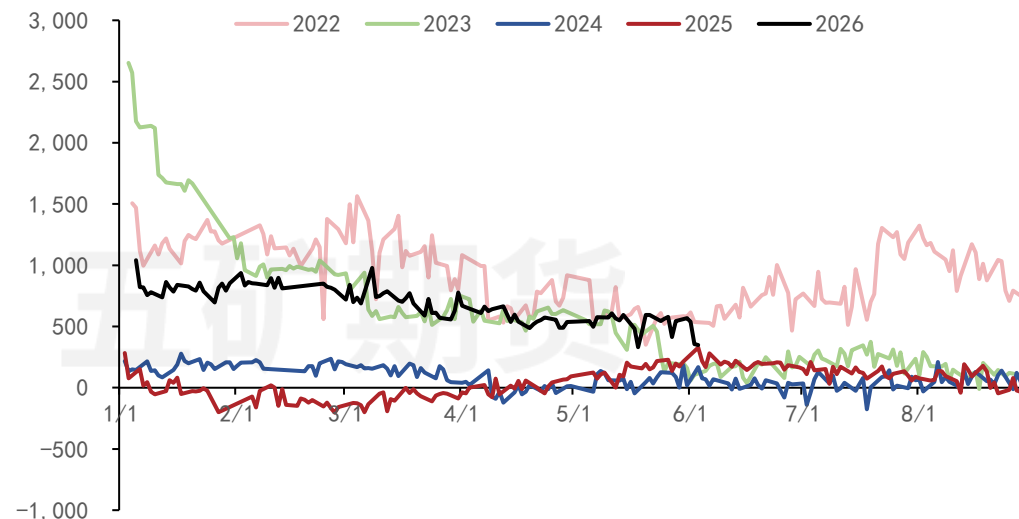
资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图3: 豆油9月合约基差 (元/吨)



资料来源: WIND、五矿期货研究中心

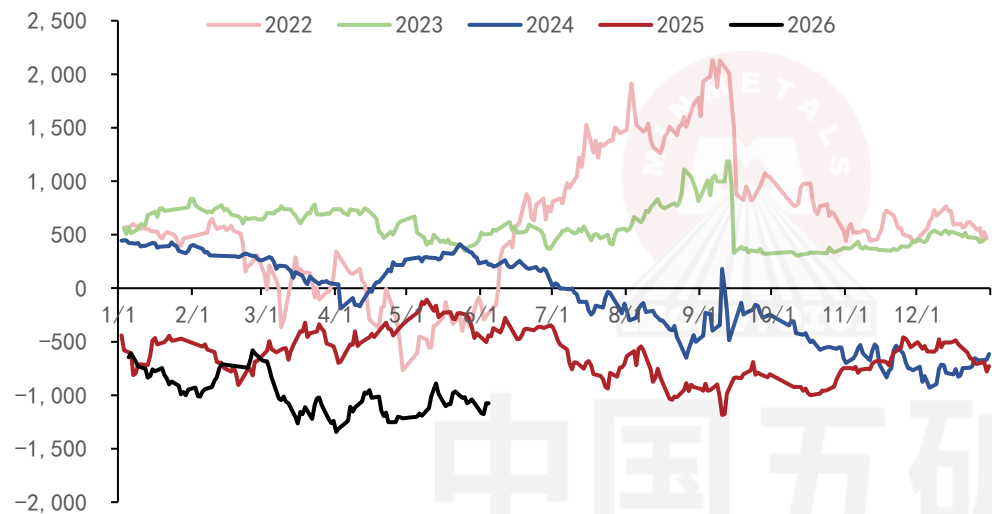
图4: 菜油9月合约基差 (元/吨)



资料来源: WIND、五矿期货研究中心

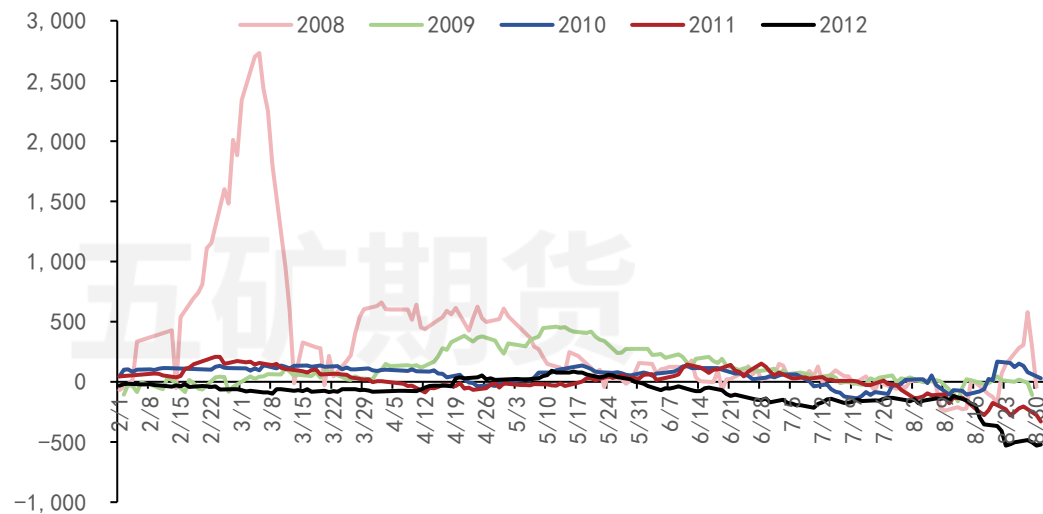
# 豆棕价差和棕榈油月差

图5：豆油9月-棕榈油9月价差（元/吨）



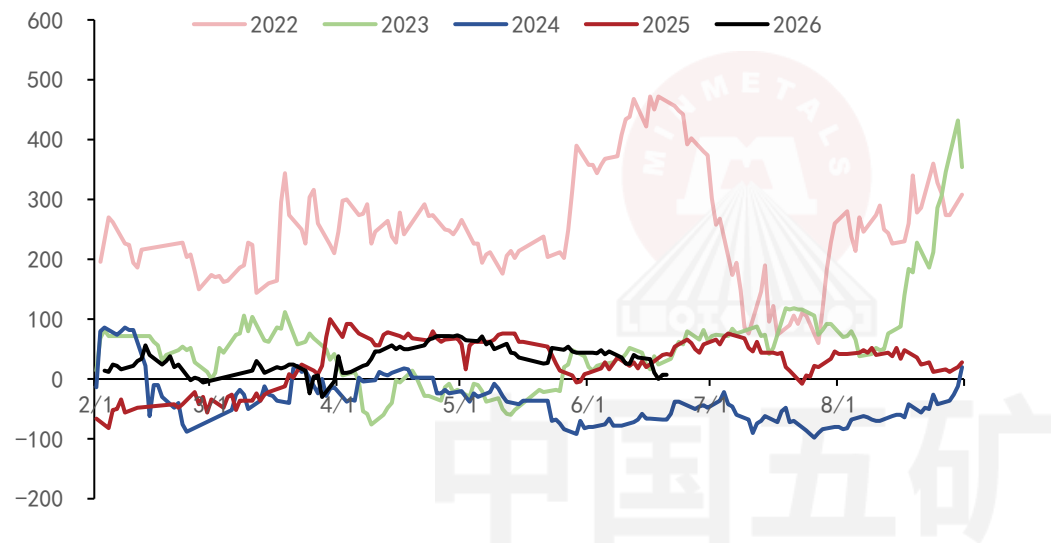
资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图6：棕榈油9-1合约月差（元/吨）



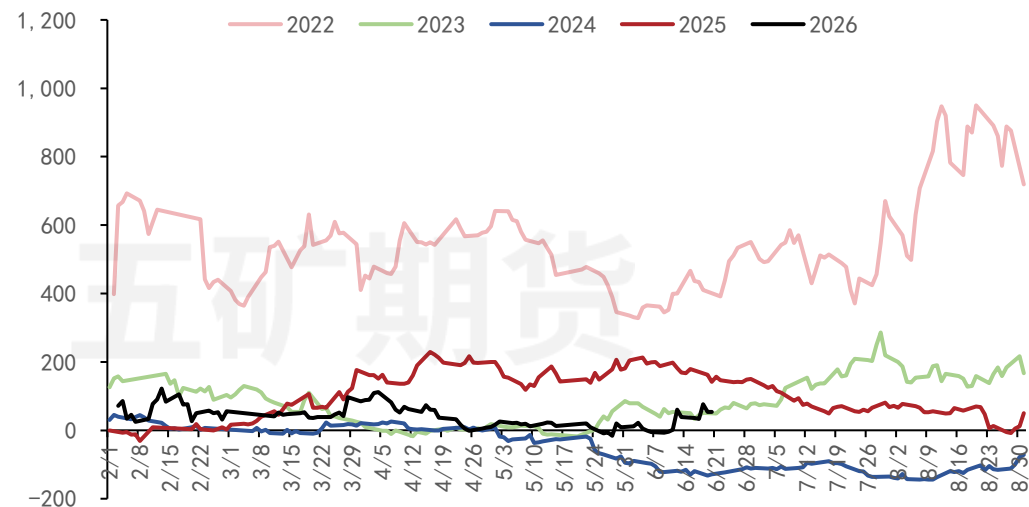
资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图7：豆油9-1合约月差（元/吨）



资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图8：菜油9-1合约月差（元/吨）



资料来源：WIND、五矿期货研究中心

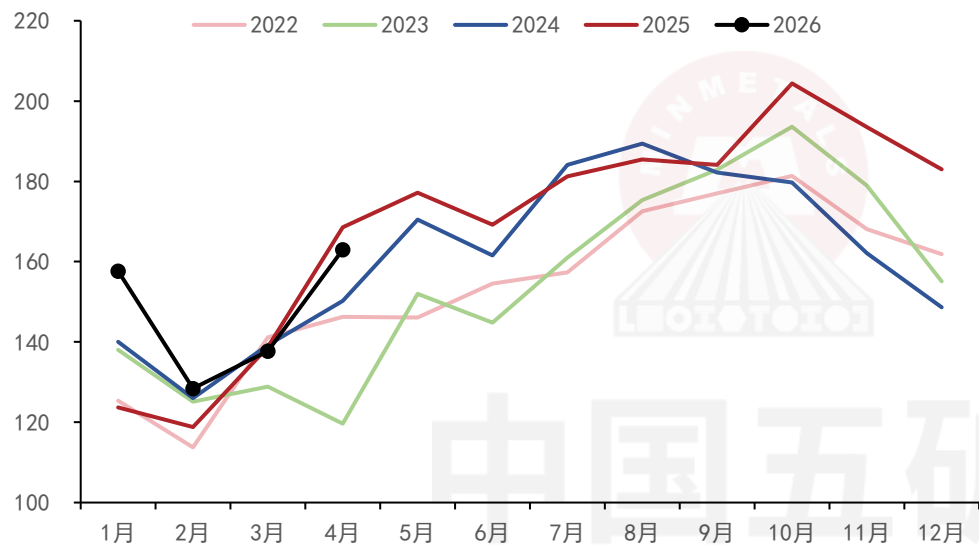
03

---

供给端

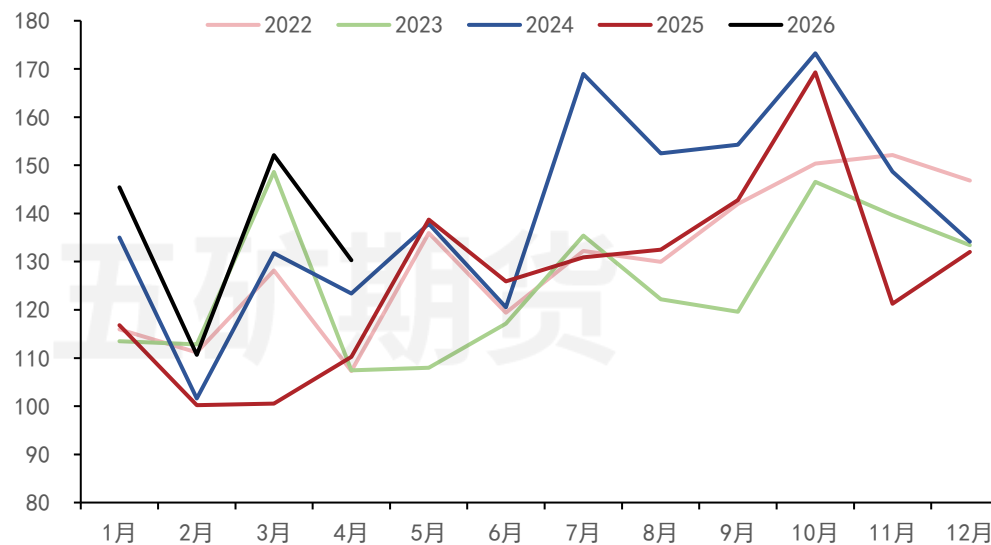
# 马棕产量及出口

图9：马棕月度产量（万吨）



资料来源：MPOB、五矿期货研究中心

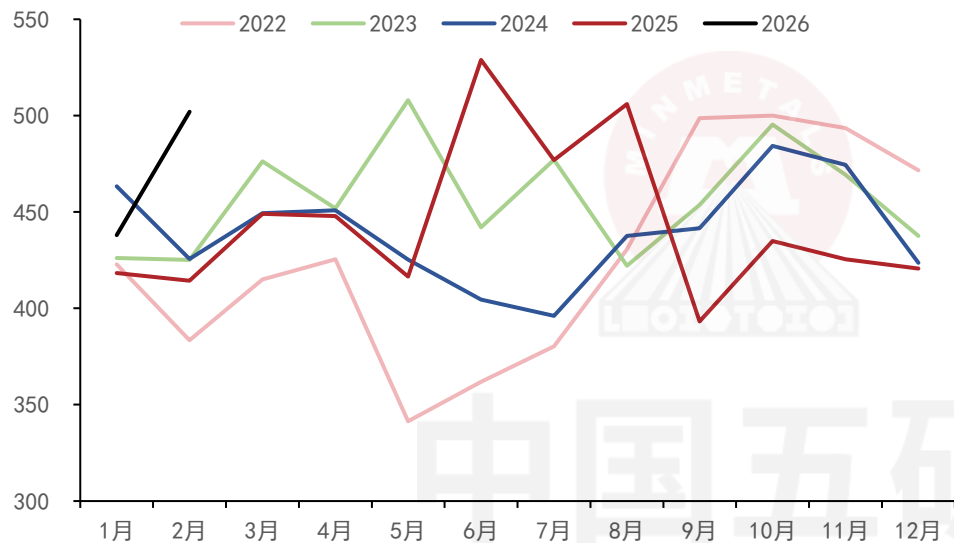
图10：马棕月度出口（万吨）



资料来源：MPOB、五矿期货研究中心

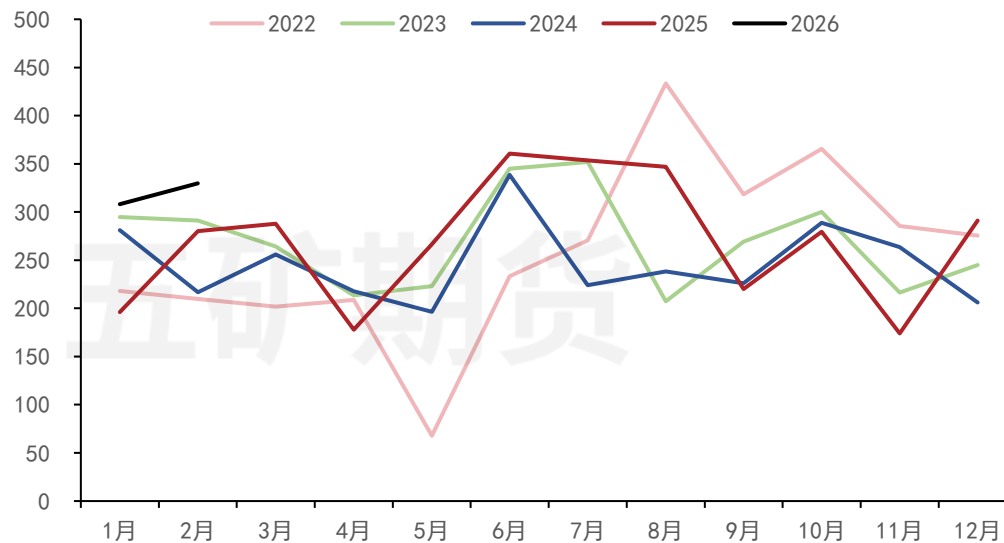
# 印度尼西亚棕榈油产量及出口

图11：印度尼西亚棕榈油产量（万吨）



资料来源：GAPKI、五矿期货研究中心

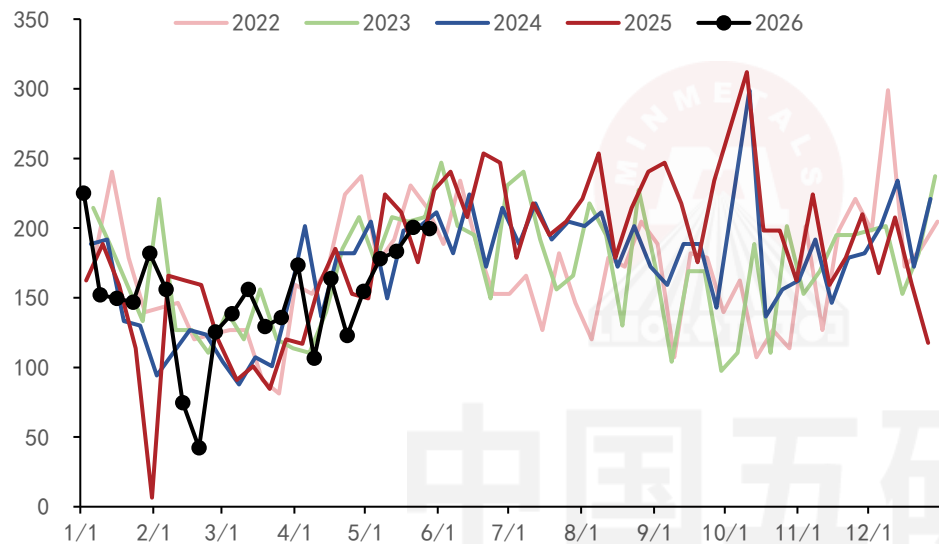
图12：印度尼西亚棕榈油出口（万吨）



资料来源：GAPKI、五矿期货研究中心

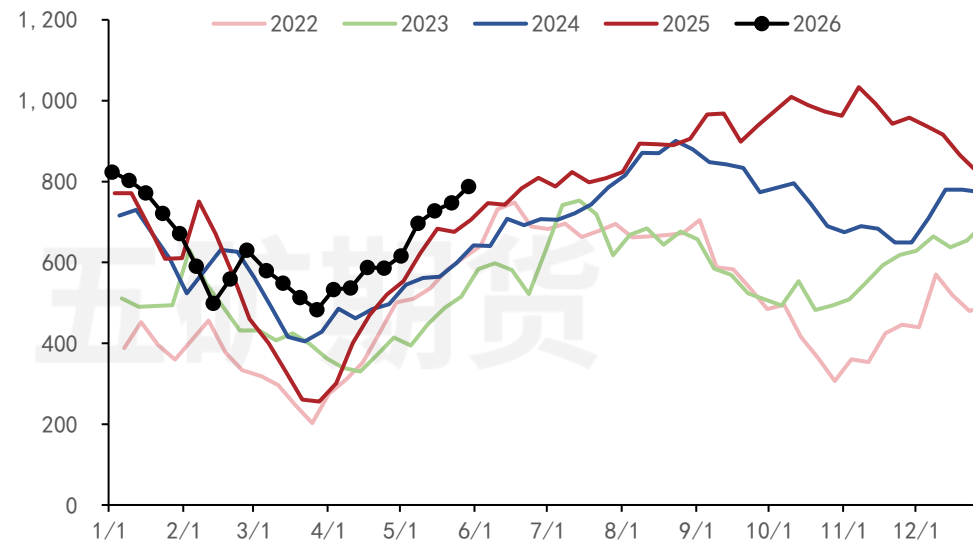
# 大豆到港及港口库存

图13: 大豆周度到港 (万吨)



资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

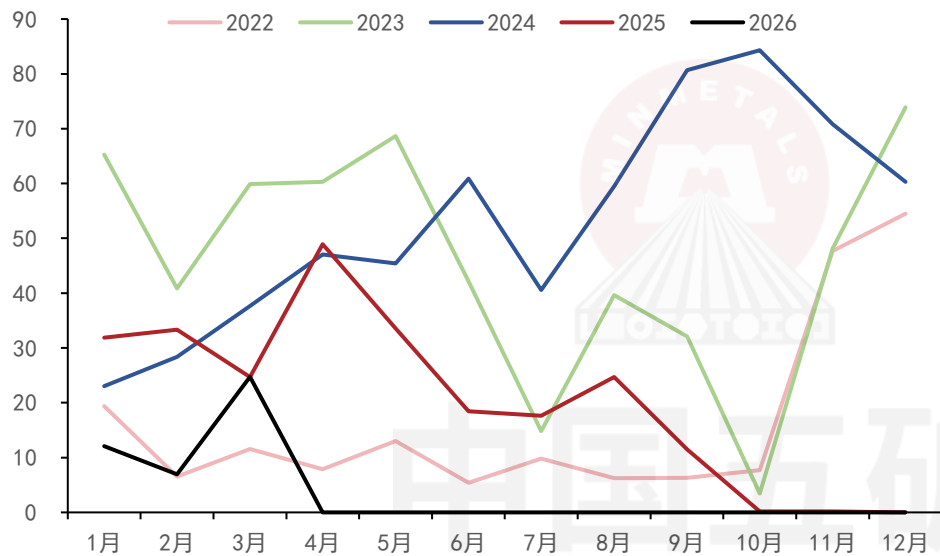
图14: 大豆港口库存 (万吨)



资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

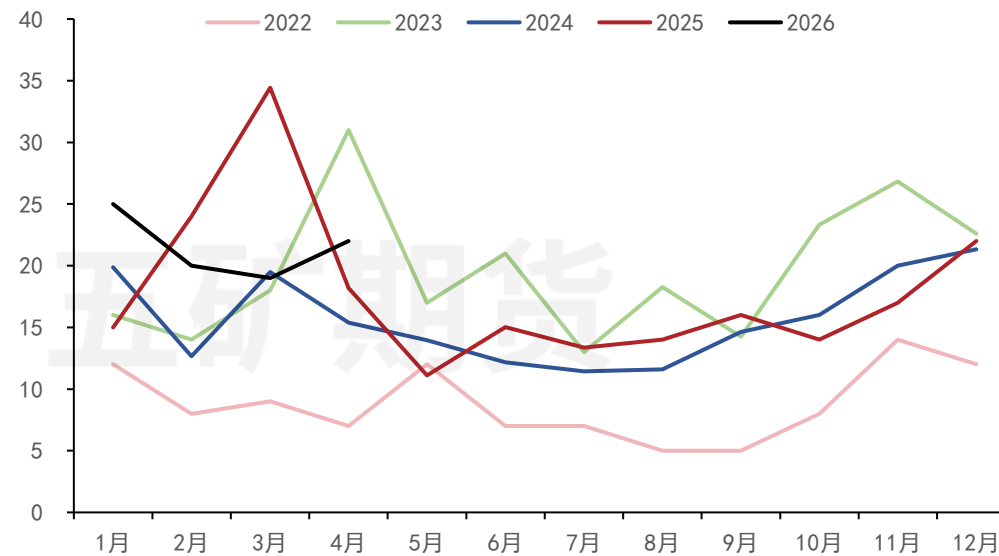
# 菜籽及菜油月度进口

图15: 菜籽月度进口 (万吨)



资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

图16: 菜油月度进口 (万吨)



资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

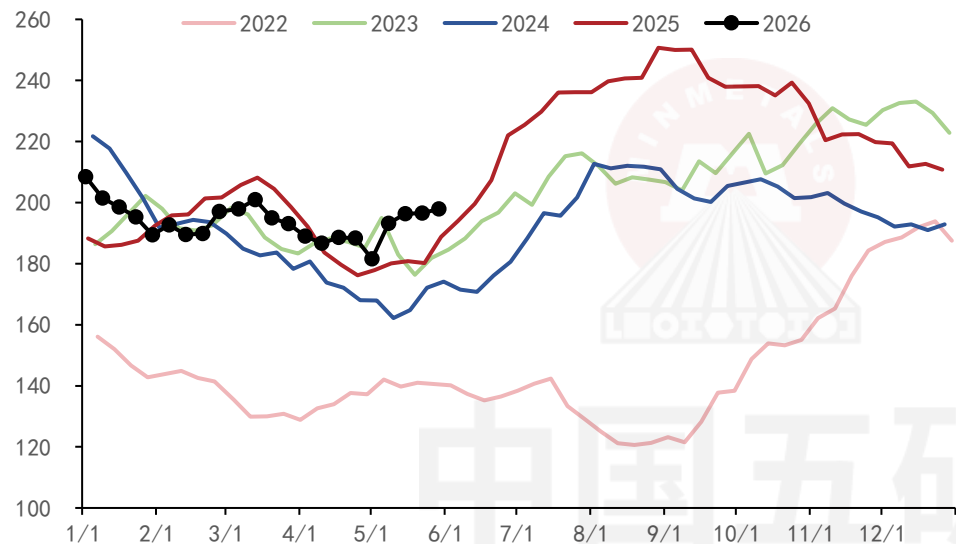
04

---

# 利润库存

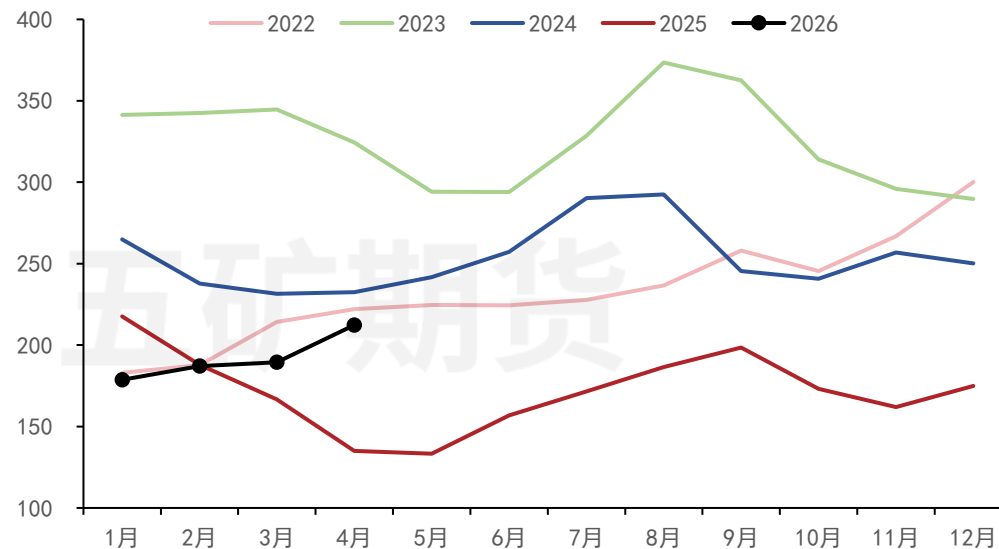
# 中国、印度植物油库存

图17: 国内三大油脂总库存（万吨）



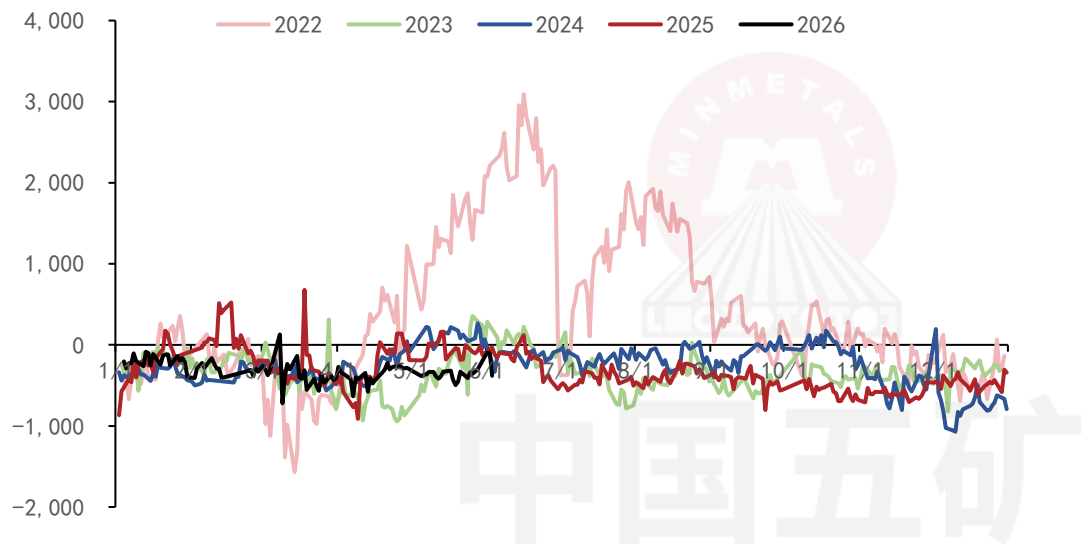
资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

图18: 印度进口植物油库存（万吨）



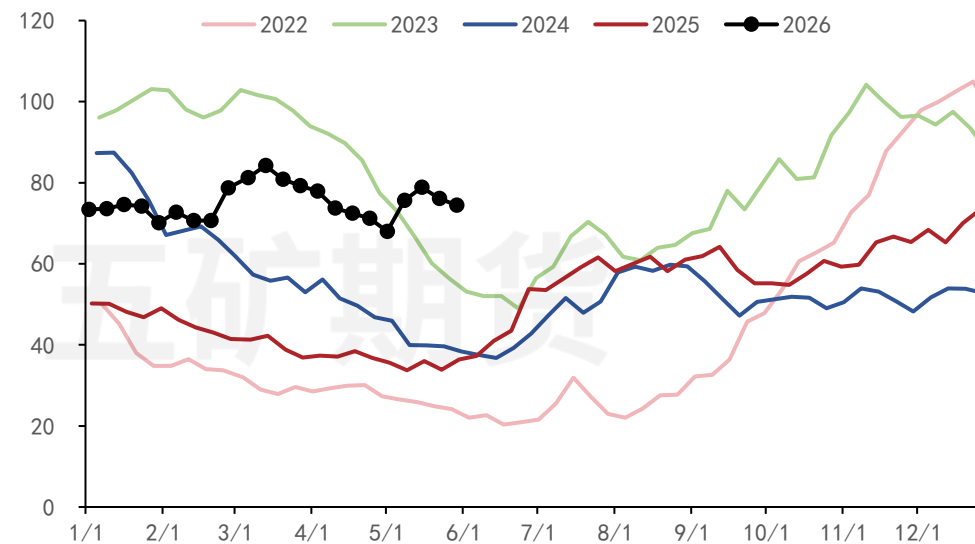
资料来源: SEA、五矿期货研究中心

图19：棕榈油近月进口利润（元/吨）



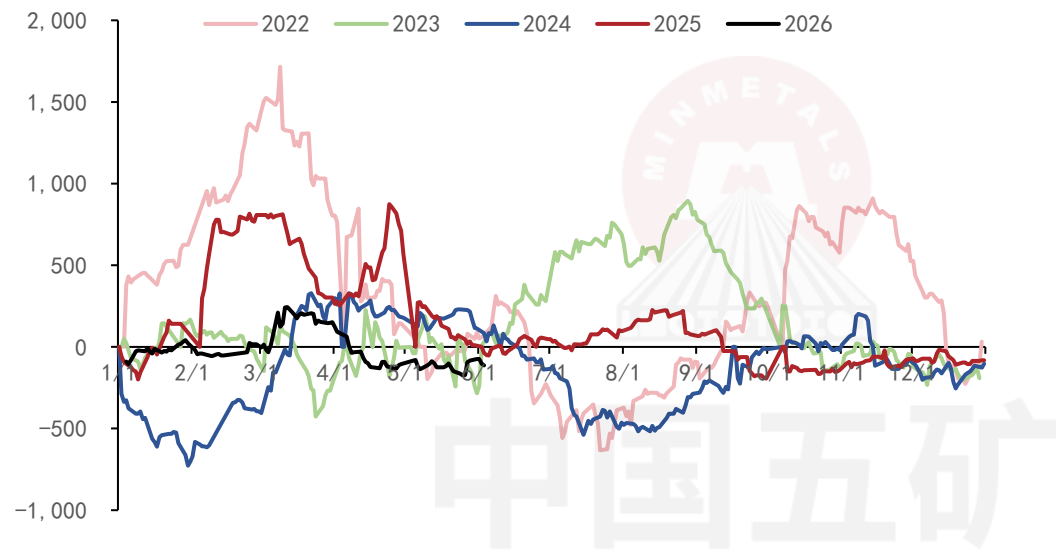
资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图20：棕榈油商业库存（万吨）



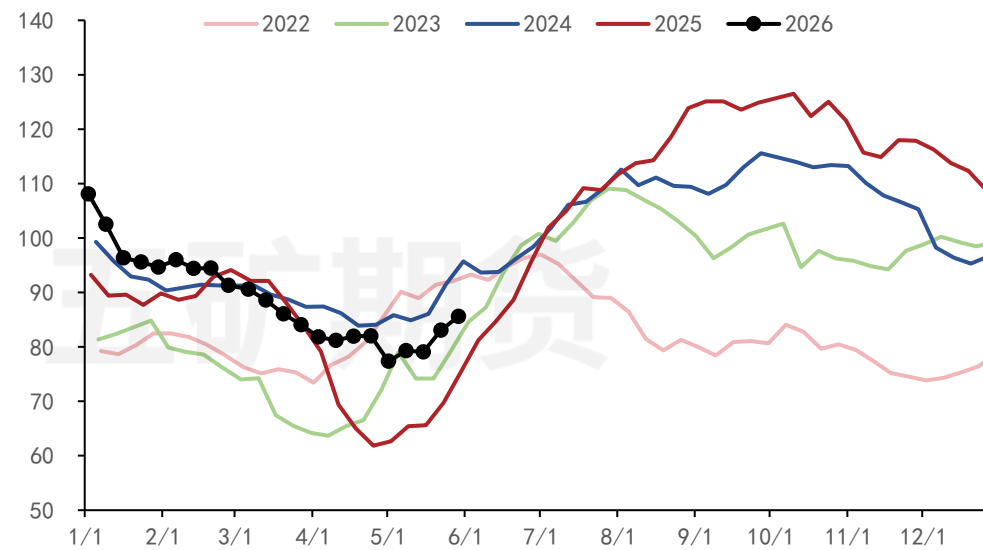
资料来源：MYSTEEL、五矿期货研究中心

图21：广东进口大豆现货榨利（元/吨）



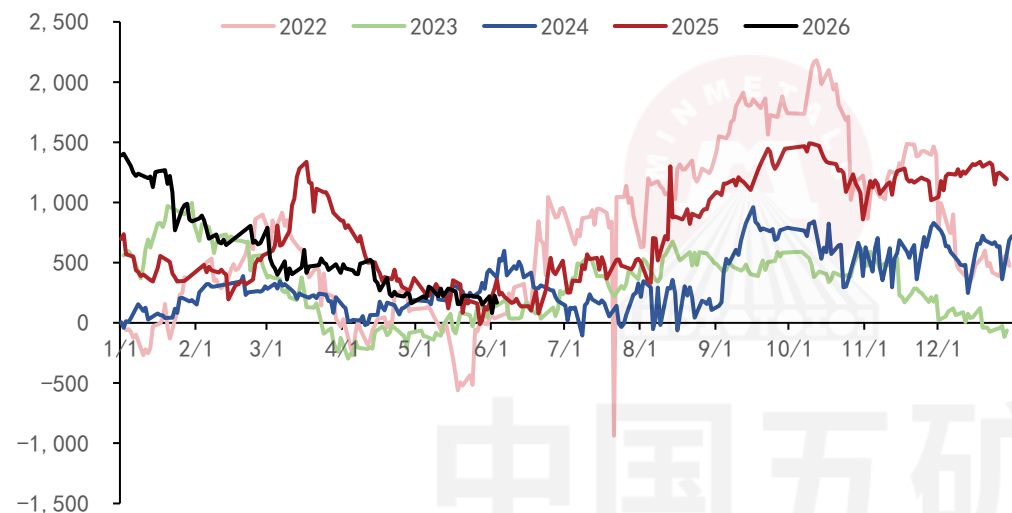
资料来源：MYSTEEL、五矿期货研究中心

图22：豆油主要油厂库存（万吨）



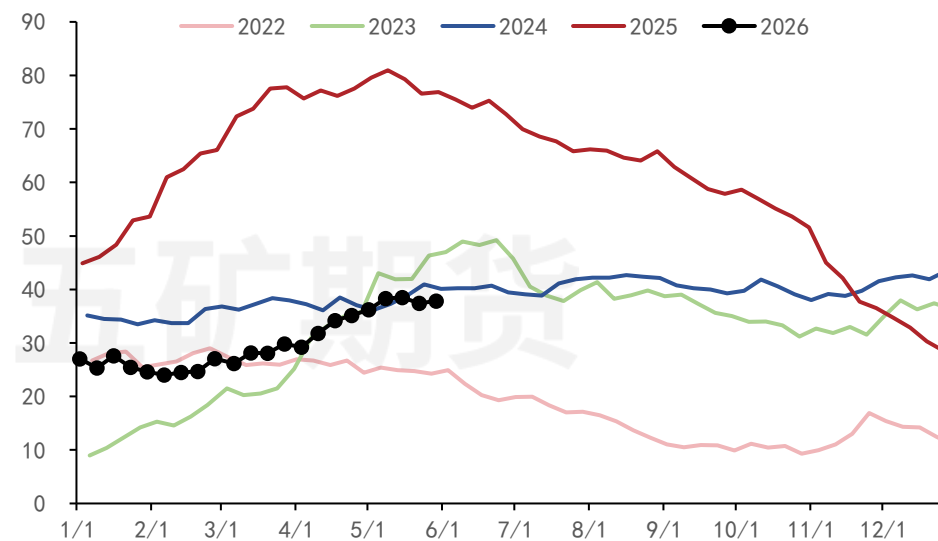
资料来源：MYSTEEL、五矿期货研究中心

图23: 菜籽沿海现货平均榨利 (元/吨)



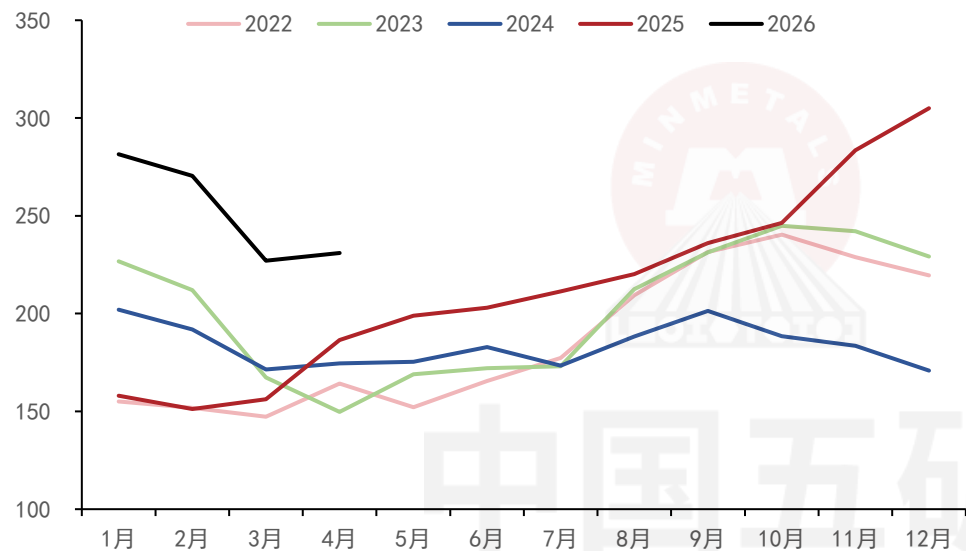
资料来源: WIND、五矿期货研究中心

图24: 菜油商业库存 (万吨)



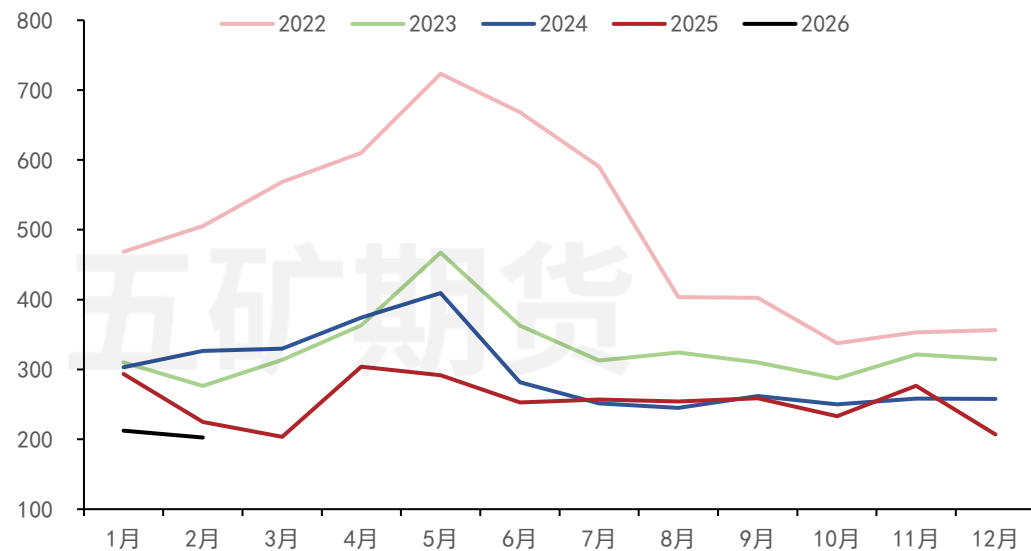
资料来源: MYSTEEL、五矿期货研究中心

图25: 马来西亚棕榈油库存 (万吨)



资料来源: MPOB、五矿期货研究中心

图26: 印尼棕榈油库存 (万吨)



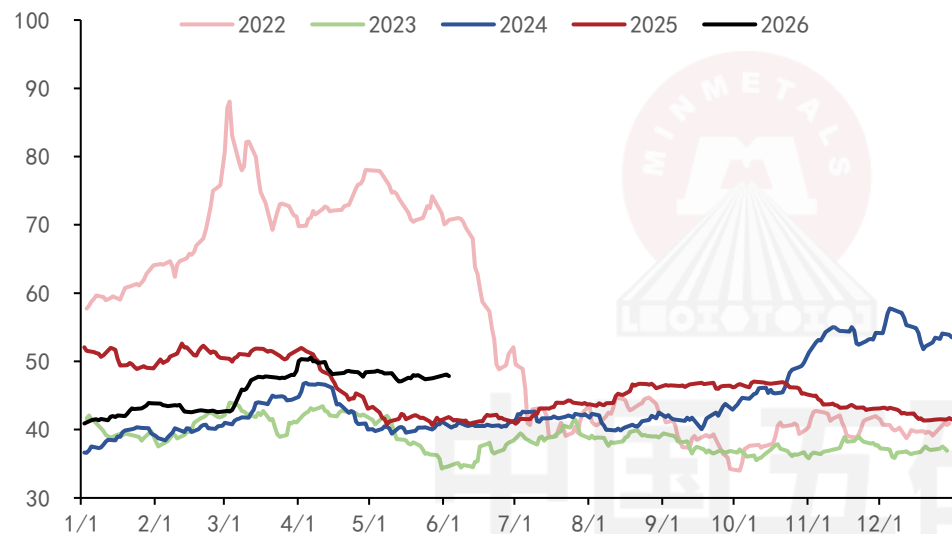
资料来源: MYSTEEL、GAPKI、五矿期货研究中心

05

---

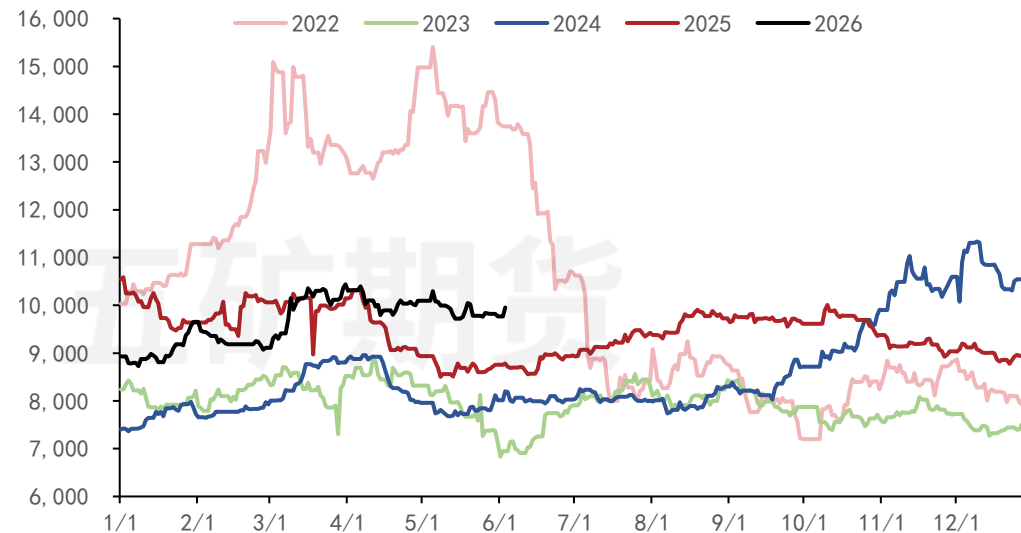
成本端

图27: 马来西亚棕榈鲜果串参考价 (林吉特/吨)



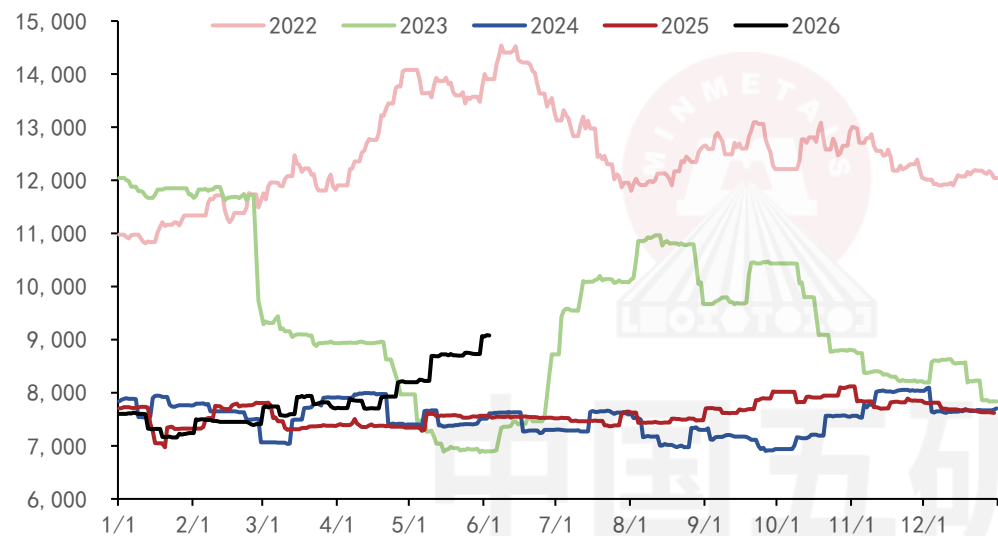
资料来源: WIND、MPOB、五矿期货研究中心

图28: 马来西亚棕榈油进口成本价 (元/吨)



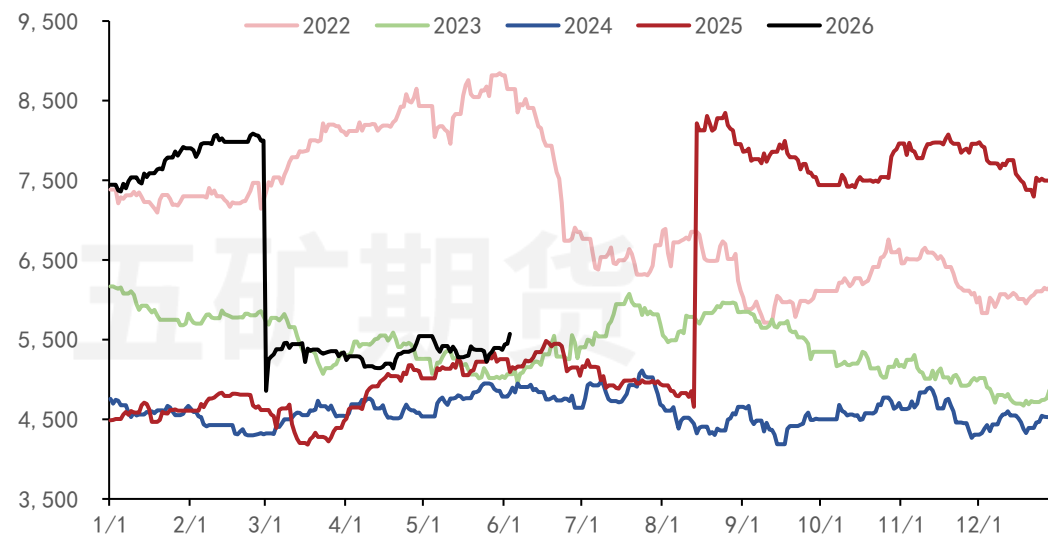
资料来源: WIND、五矿期货研究中心

图29：菜油近月船期进口价（元/吨）



资料来源：WIND、五矿期货研究中心

图30：中国油菜籽进口成本价（元/吨）



资料来源：WIND、五矿期货研究中心

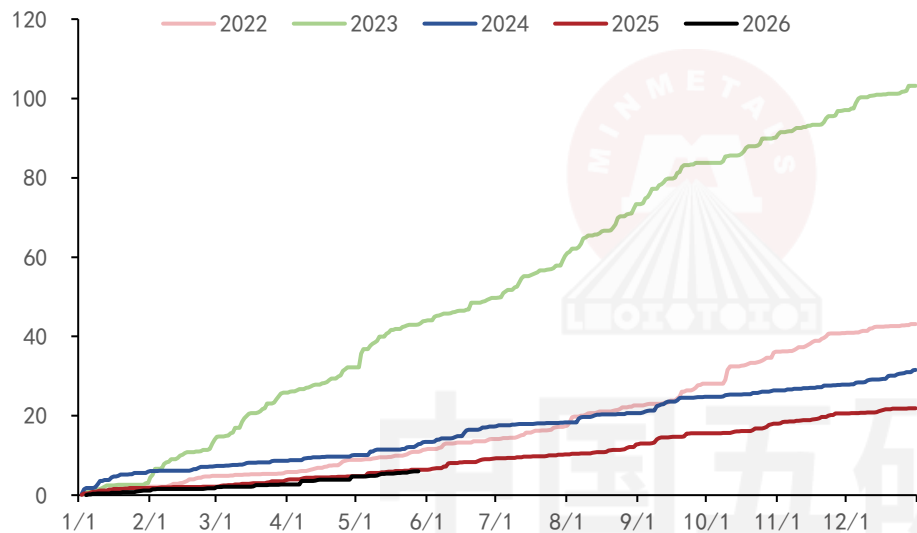
06

---

需求端

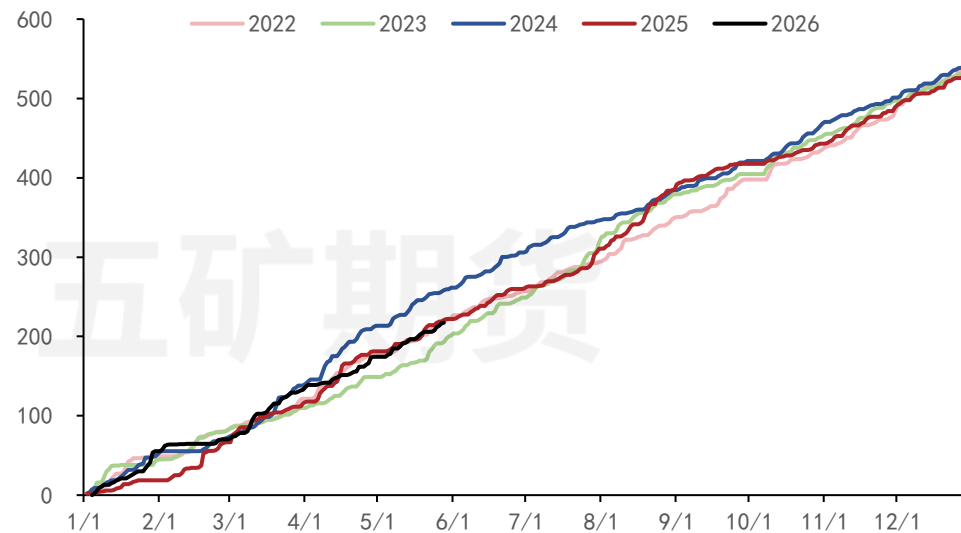


图31：棕榈油累计成交（万吨）



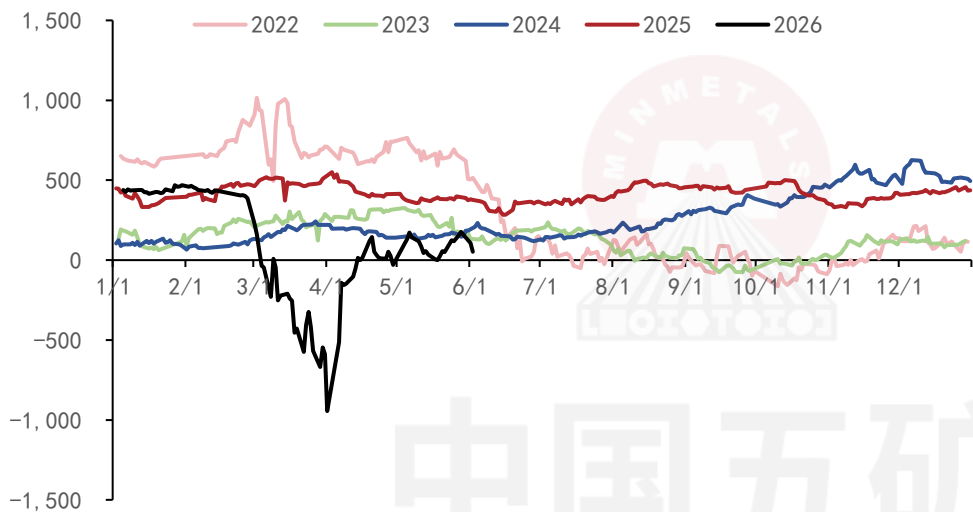
资料来源：MYSTEEL、五矿期货研究中心

图32：豆油年度累计成交（万吨）



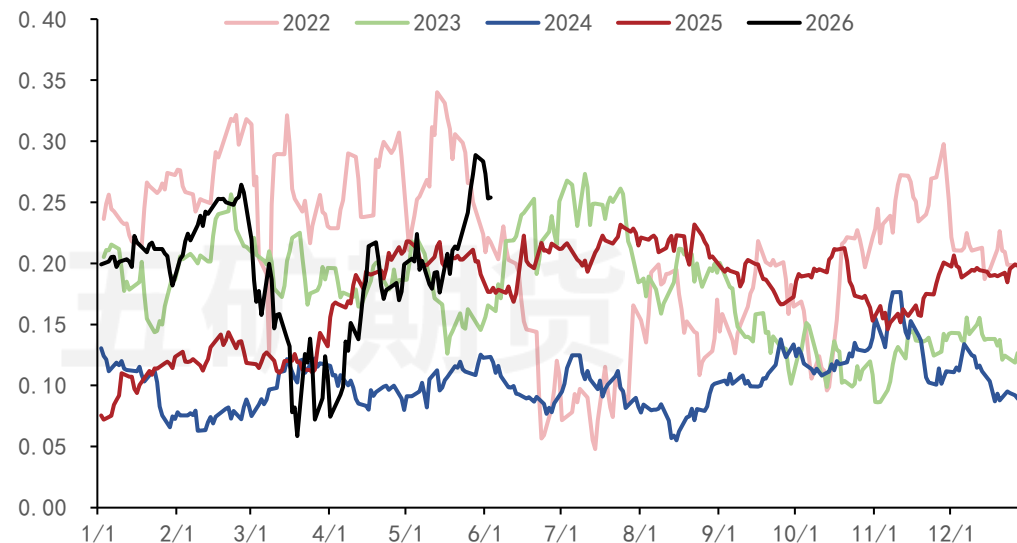
资料来源：MYSTEEL、五矿期货研究中心

图33: POGO价差 (马来棕榈油-新加坡低硫柴油) (美元/吨)



资料来源: WIND、五矿期货研究中心

图34: BOHO价差 (豆油-取暖油) (美元/磅)



资料来源: WIND、五矿期货研究中心

五矿期货有限公司是经中国证监会批准设立的期货经营机构，已具备有商品期货经纪、金融期货经纪、资产管理、期货交易咨询等业务资格。

本刊所有信息均建立在可靠的资料来源基础上。我们力求能为您提供精确的数据，客观的分析和全面的观点。但我们必须声明，对所有信息可能导致的任何损失概不负责。

本报告并不提供量身定制的交易建议。报告的撰写并未虑及读者的具体财务状况及目标。五矿期货研究团队建议交易者应独立评估特定的交易和战略，并鼓励交易者征求专业财务顾问的意见。具体的交易或战略是否恰当取决于交易者自身的状况和目标。文中所提及的任何观点都仅供参考，不构成买卖建议。

**版权声明：**本报告版权为五矿期货有限公司所有。本刊所含文字、数据和图表未经五矿期货有限公司书面许可，任何人不得以电子、机械、影印、录音或其它任何形式复制、传播或存储于任何检索系统。未经许可，复制本刊任何内容皆属违反版权法行为，可能将受到法律起诉，并承担与之相关的所有损失赔偿和法律费用。

研究报告全部内容不代表公司观点，仅供交流使用，不构成任何投资建议。

# 专注风险管理 助力产业发展

网址 [www.wkqh.cn](http://www.wkqh.cn)

全国统一客服热线 400-888-5398

总部地址 深圳市南山区滨海大道3165号五矿金融大厦13-16层



五矿期货微服务公众号

五矿期货扫码一键开户