



五矿期货有限公司
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

贵金属日报

2026-04-22

贵金属

蒋文斌

宏观金融组

从业资格号: F33048844

交易咨询号: Z0017196

电话: 0755-23375128

邮箱: jiangwb@wkqh.cn

【行情资讯】

沪金跌 1.66%，报 1038.76 元/克，沪银跌 1.88%，报 19102.00 元/千克；COMEX 金跌 0.00%，报 4738.50 美元/盎司，COMEX 银跌 0.00%，报 76.67 美元/盎司；美国 10 年期国债收益率报 4.30%，美元指数报 98.41；

1) 伊朗拒绝出席 22 日举行的伊斯兰堡谈判，指责美国阻挠达成实质性协议。美国总统特朗普同日宣布应巴基斯坦请求延长停火，但威胁期限一过将继续轰炸伊朗，同时维持海上封锁并扩大对伊制裁。美副总统万斯取消前往巴基斯坦行程。目前，伊朗已封锁霍尔木兹海峡出入口，并在德黑兰公开展示弹道导弹，宣称已为战事重燃做好充分准备。

2) 美东时间 4 月 21 日，美联储主席提名人沃什在参议院听证会强调美联储独立性，明确拒绝做特朗普的“提线木偶”，称从未被要求也绝不会承诺降息；他主张推进美联储体制变革，建立新通胀框架、减少官员过度沟通、增加议息会议频次，认为 AI 或提升生产力为降息留空间，但强调通胀改善仍需努力；同时直言美联储对 K 型贫富分化难辞其咎，主张大幅缩减 6.7 万亿美元资产负债表、不再持有长期国债；议员 Tillis 称司法部不结束对鲍威尔的调查便不支持提名，其提名能否通过取决于特朗普与议员就此的让步。

【策略观点】

霍尔木兹海峡地缘风险反复。美伊二次谈判告吹，特朗普延长对伊朗的停火期限并继续对霍尔木兹海峡实施封锁，伊朗官员声称已为战事重燃做好了充分准备，加剧了市场对高利率维持更长时间的担忧。同时，在联储听证会上沃什发言传递偏鹰信号，其坚守抗通胀立场、对降息态度审慎克制，明确释放缩表与收紧货币纪律信号，叠加强调政策独立、弱化政治施压下的降息预期。策略上建议保持观望，沪金主力合约参考运行区间 950-1100 元/克，沪银主力合约参考运行区间 19000-20500 元/千克。

图 1：金银重点数据汇总

金银重点数据汇总		单位	2026-04-21	2026-04-20	日度变化	日度涨跌幅	近一年历史分位数
黄金		COMEX报告区间为:	2026-04-20	2026-04-17			
COMEX黄金	收盘价 (活跃合约)	美元/盎司	4841.00	4849.40	下跌	-0.17%	84.52%
	成交量	万手	12.05	13.02	下跌	-7.45%	8.73%
	持仓量 (CFTC最新报告期: 周)	万手	36.23	35.49	上涨	2.08%	5.66%
	库存	吨	929	933	下跌	-0.47%	0.79%
LBMA黄金	收盘价	美元/盎司	4813.55	4870.50	下跌	-1.17%	83.20%
	收盘价 (活跃合约)	元/克	1051.70	1054.96	下跌	-0.31%	82.32%
SHFE黄金	成交量	万手	23.42	38.47	下跌	-39.13%	7.63%
	持仓量	万手	29.84	29.91	下跌	-0.25%	9.63%
	库存	吨	109.14	108.64	上涨	0.47%	99.59%
	沉淀资金	亿元	502.11	504.94	流出	-0.56%	17.21%
AuT+D	收盘价	多付空	1,050.38	1,053.02	下跌	-0.25%	83.13%
	成交量	吨	53.45	65.72	下跌	-18.67%	58.23%
	持仓量	吨	232.73	221.02	上涨	5.30%	72.28%
白银		COMEX报告区间为:	2026-04-20	2026-04-17			
COMEX白银	收盘价 (活跃合约)	美元/盎司	79.87	80.93	下跌	-1.31%	84.70%
	持仓量 (CFTC最新报告期: 周)	万手	11.70	11.51	上涨	1.60%	2.18%
	库存	吨	9921	9926	下跌	-0.06%	0.79%
LBMA白银	收盘价	美元/盎司	79.31	79.32	下跌	-0.02%	83.59%
	收盘价 (活跃合约)	元/千克	19,653.00	19,853.00	下跌	-1.01%	82.32%
SHFE白银	成交量	万手	80.85	122.35	下跌	-33.92%	16.46%
	持仓量	万手	52.04	50.84	上涨	2.36%	15.26%
	库存	吨	614.58	591.52	上涨	3.90%	30.92%
	沉淀资金	亿元	276.14	272.53	上涨	1.32%	72.54%
AgT+D	收盘价	空付多	19,654.00	19,771.00	流出	-0.59%	83.53%
	成交量	吨	317.22	422.43	下跌	-24.91%	16.06%
	持仓量	吨	2771.642	2758.022	上涨	0.49%	1.20%

数据来源：WIND、五矿期货研究中心

图 2：COMEX 黄金价格（美元/盎司）与美元指数



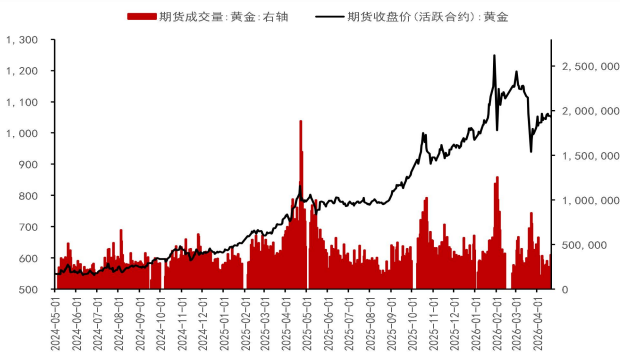
数据来源：WIND、五矿期货研究中心

图 3：COMEX 黄金价格（美元/盎司）与实际利率（%）



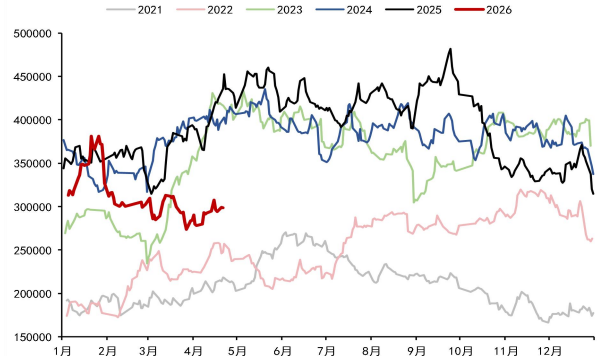
数据来源：WIND、五矿期货研究中心

图 4：上期所黄金价格（元/克）与成交量（手:右轴）



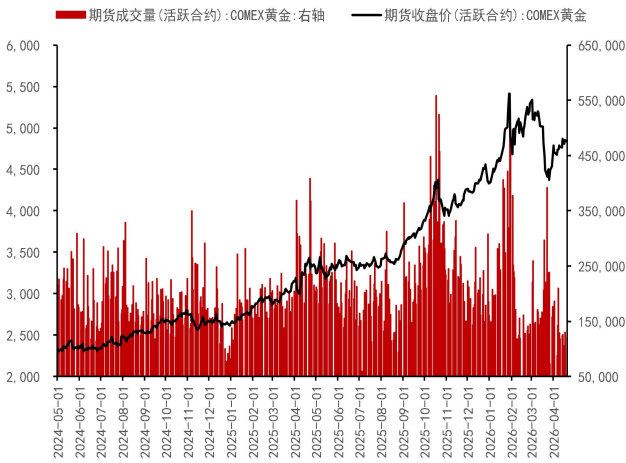
数据来源：WIND、五矿期货研究中心

图 5：上期所黄金总持仓量（手）



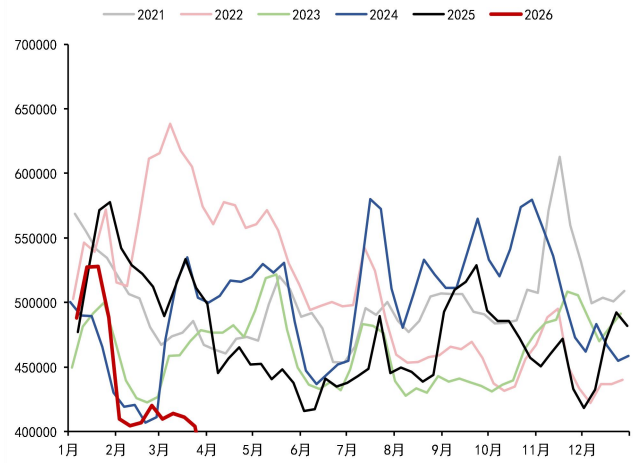
数据来源：WIND、五矿期货研究中心

图 6: COMEX 黄金价格 (美元/盎司) 与成交量 (手: 右轴)



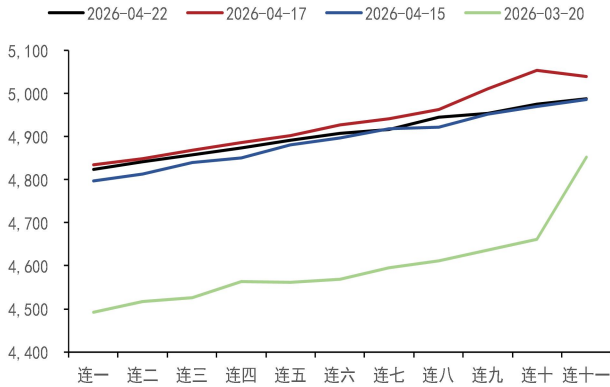
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 7: COMEX 黄金总持仓量 (CFTC 最新报告期:手)



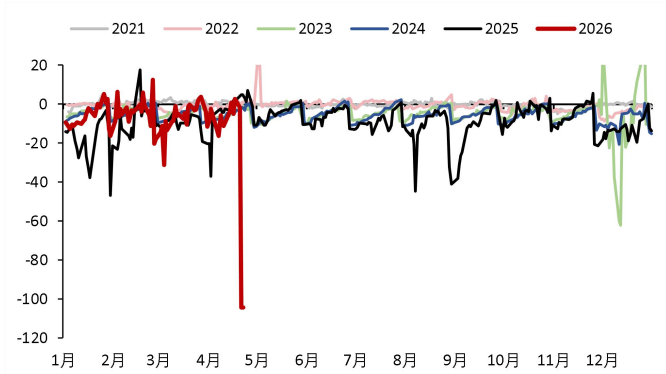
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 8: COMEX 黄金近远月结构 (美元/盎司)



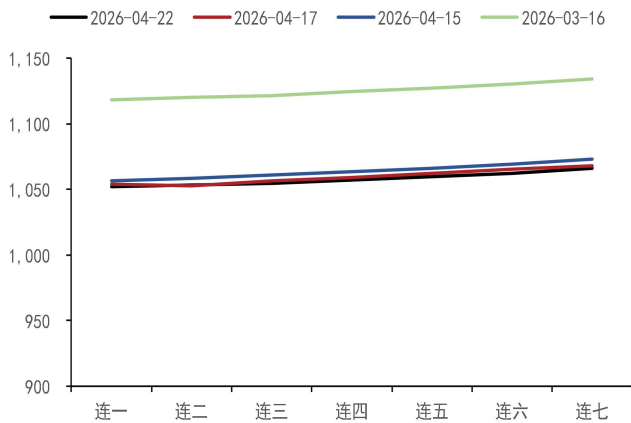
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 9: 伦敦金现 - COMEX 黄金连一 (美元/盎司)



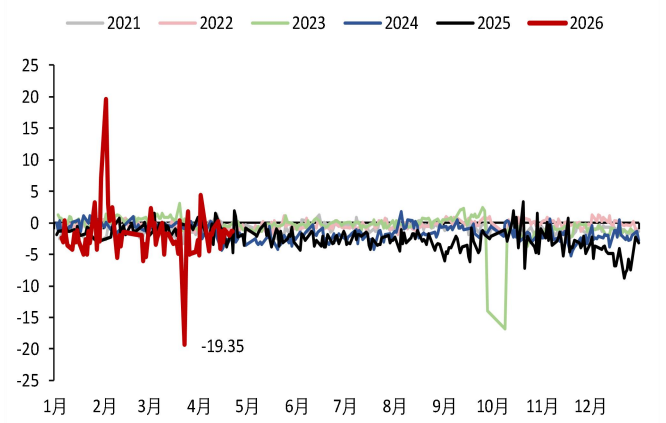
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 10: 沪金近远月结构 (元/克)



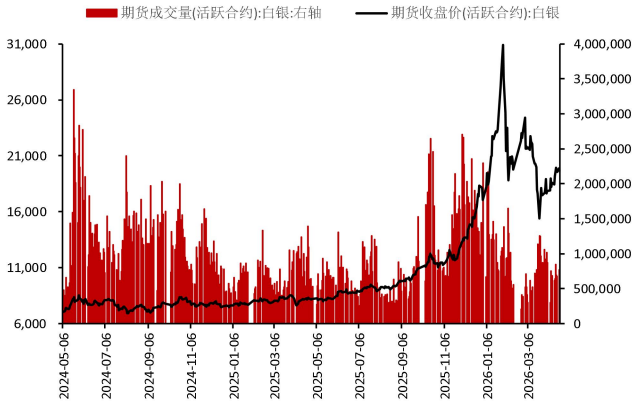
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 11: AU (T+D) - 沪金连一 (元/克)



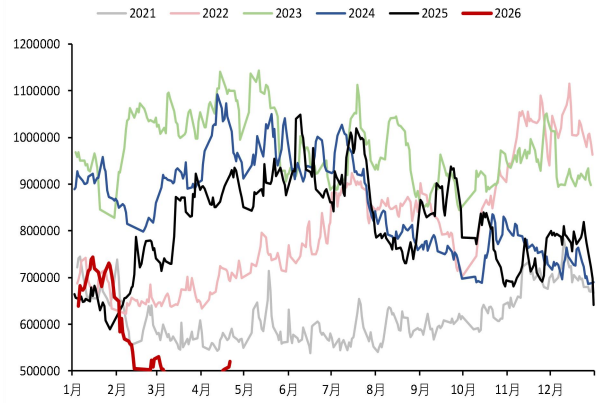
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 12: 沪银价格 (元/克) 及成交量 (手: 右轴)



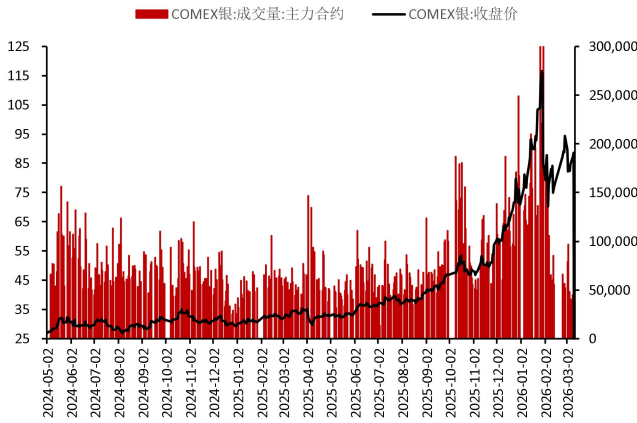
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 13: 沪银总持仓 (手)



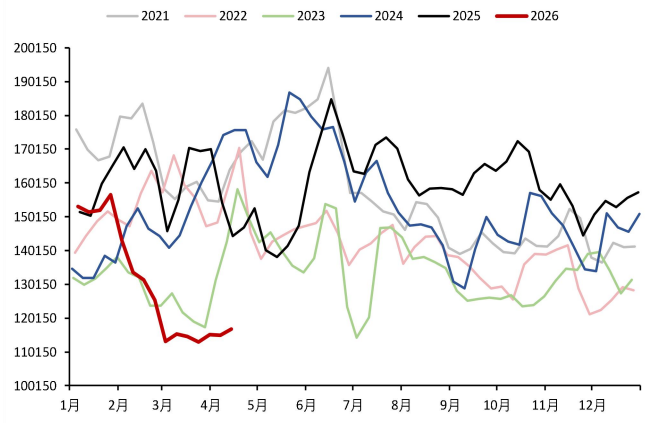
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 14: COMEX 白银价格 (美元/盎司)



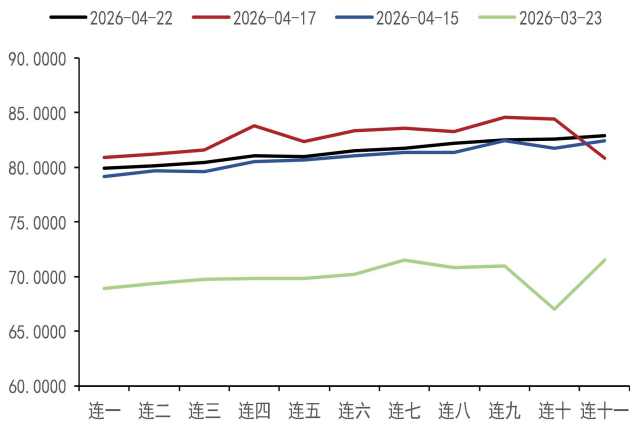
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 15: COMEX 白银总持仓 (手)



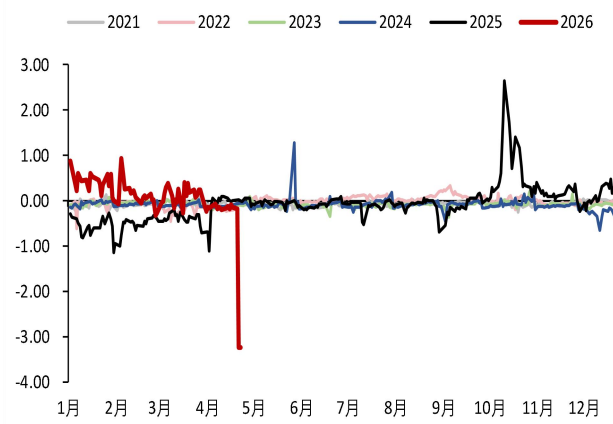
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 16: COMEX 白银近远月结构 (美元/盎司)



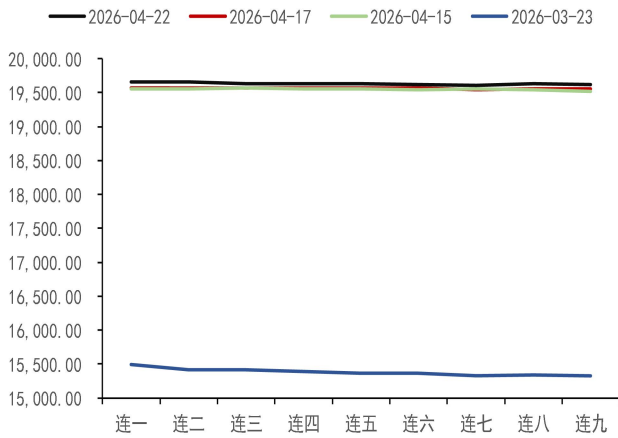
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 17: 伦敦银 - COMEX 白银连一 (美元/盎司)



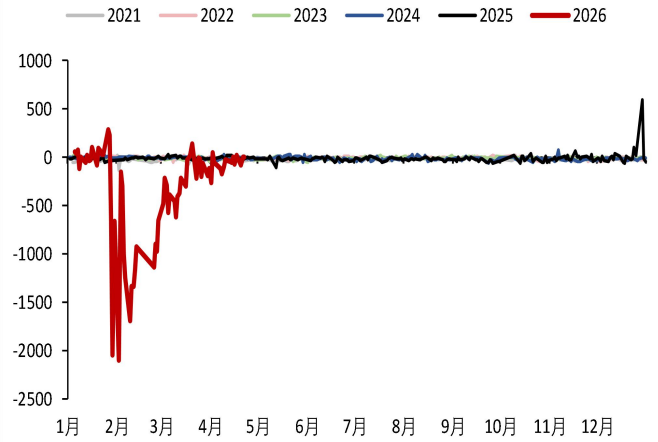
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 18: 沪银近远月结构 (元/千克)



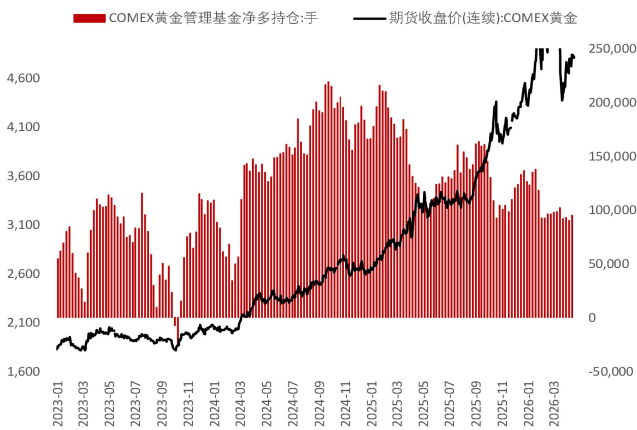
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 19: Ag (T+D) - 沪银连一 (元/千克)



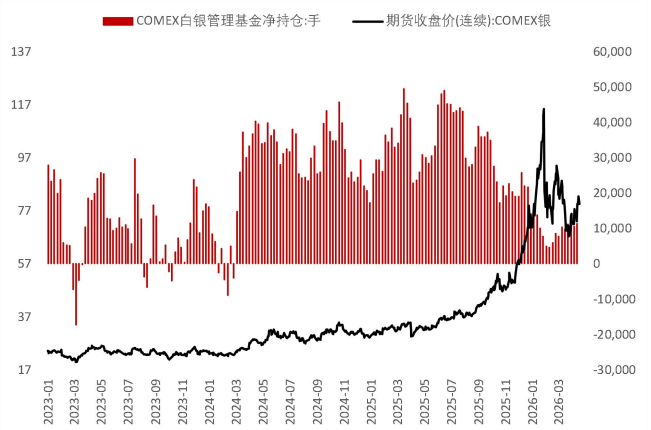
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 20: COMEX 黄金管理基金净持仓 (手, 美元/盎司)



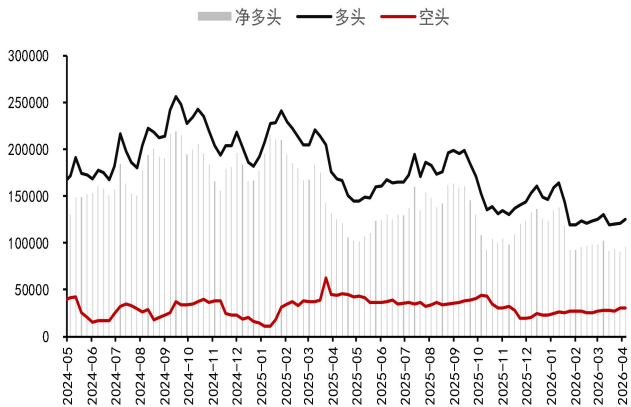
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 21: COMEX 白银管理基金净持仓 (手, 美元/盎司)



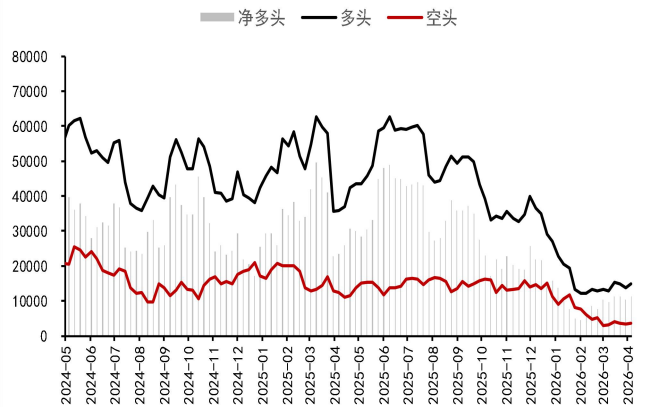
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 22: COMEX 黄金管理基持仓 (手)



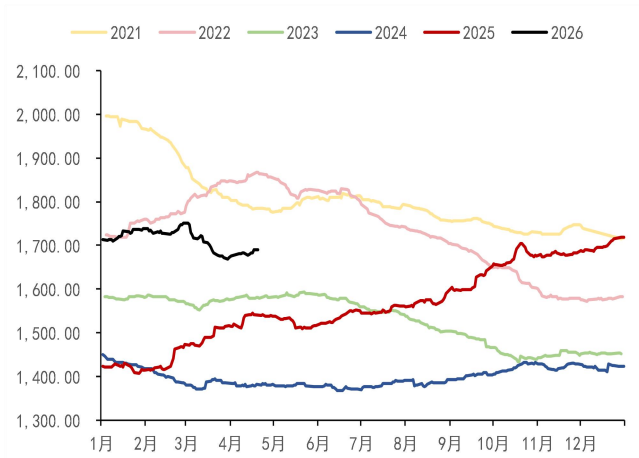
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 23: COMEX 黄金管理基持仓 (手)



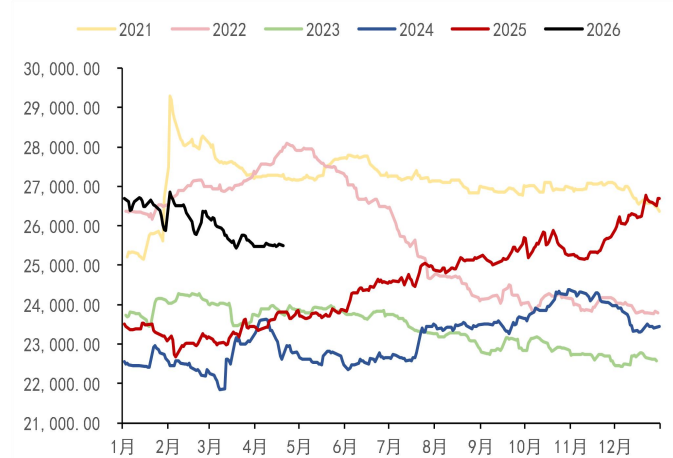
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 24: 黄金 ETF 总持仓 (吨)



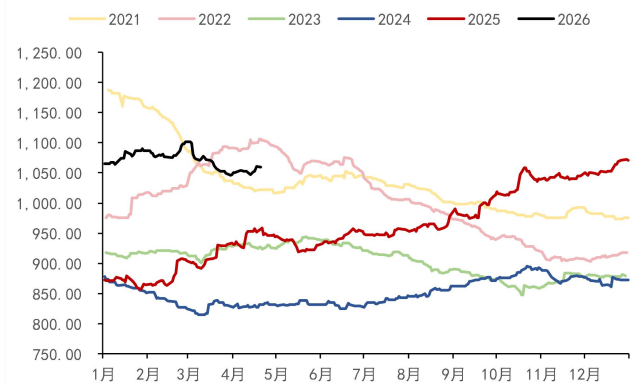
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 25: 白银 ETF 总持仓 (吨)



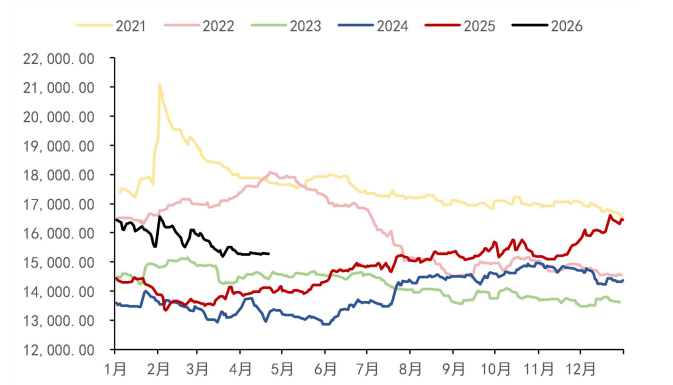
数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 24: SPDR 黄金持仓量 (吨)



数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 25: SLV 白银持仓量 (吨)



数据来源: WIND、五矿期货研究中心

图 26: 主要金银 ETF 持仓

金银ETF持仓情况			2026-04-21	2026-04-20	日度变化	日度涨跌幅	近一年历史分位数
黄金							
SPDR美国	收市价	美元	#N/A	442.09	持平	#N/A	#N/A
	持有量	吨	#N/A	1059.76	持平	#N/A	0.39%
	沉淀资金	亿美元	#N/A	1639.74	持平	#N/A	0.39%
	成交量	万份	#N/A	847.30	持平	#N/A	0.39%
iShare美国	持有量	吨	481.73	481.73	持平	0.00%	54.23%
GBS英国	持有量	吨	30.28	30.28	持平	0.00%	0.38%
PHAU英国	持有量	吨	52.25	52.25	持平	0.00%	0.38%
GOLD英国	持有量	吨	29.75	29.75	持平	0.00%	80.53%
SGBS瑞士	持有量	吨	35.45	35.45	下跌	0.00%	0.38%
白银							
SLV美国	收市价	美元	68.49	72.15	下跌	-5.07%	77.55%
	持有量	吨	15279.98	15279.98	持平	0.00%	51.57%
	沉淀资金	亿美元	388.02	389.49	下跌	-0.38%	78.34%
	成交量	万份	3047.08	2081.15	上涨	46.41%	50.00%
ETPMAG澳大利亚	持有量	吨	484.20	484.20	持平	0.00%	91.75%
PSLV加拿大	持有量	吨	6744.26	6744.26	持平	0.00%	83.51%
CEF加拿大	持有量	吨	1555.21	1555.21	持平	0.00%	5.21%

数据来源: WIND、五矿期货研究中心



五矿期货有限公司
MINMETALS FUTURES CO.,LTD

贵金属研究

免责声明

五矿期货有限公司是经中国证监会批准设立的期货经营机构，已具备有**商品期货经纪、金融期货经纪、资产管理、期货交易咨询**等业务资格。

本刊所有信息均建立在可靠的资料来源基础上。我们力求能为您提供精确的数据，客观的分析和全面的观点。但我们必须声明，对所有信息可能导致的任何损失概不负责。

本报告并不提供量身定制的交易建议。报告的撰写并未虑及读者的具体财务状况及目标。五矿期货研究团队建议交易者应独立评估特定的交易和战略，并鼓励交易者征求专业财务顾问的意见。具体的交易或战略是否恰当取决于交易者自身的状况和目标。文中所提及的任何观点都仅供参考，不构成买卖建议。

版权声明：本报告版权为五矿期货有限公司所有。本刊所含文字、数据和图表未经五矿期货有限公司书面许可，任何人不得以电子、机械、影印、录音或其它任何形式复制、传播或存储于任何检索系统。未经许可，复制本刊任何内容皆属违反版权法行为，可能将受到法律起诉，并承担与之相关的所有损失赔偿和法律费用。

研究报告不代表协会观点，仅供交流使用，不构成任何投资建议。

公司总部

深圳市南山区滨海大道3165号五矿金融大厦13-16层

电话：400-888-5398

网址：www.wkqh.cn